



## Vereinbarung Abonnement Selbstversorger 2024

### HERZLICH WILLKOMMEN

*Selbstversorgung ist ein Gegenmittel  
gegen die Kultur der Abhängigkeit,  
die Menschen der Würde und Selbstachtung beraubt.*

*Jon Seymour*

#### **Unser Biohof**

Seit 2010 führen wir den Biohof Hostett Ramersberg, der auf einer Sonnenterrasse hoch über dem Sarnersee im Kanton Obwalden liegt. Wir sind ein lizenzierter Vollknochenbetrieb von Bio Suisse und produzieren alle Produkte nach dessen Richtlinien. Kontrolliert werden wir jährlich durch die Bio Test Agro AG. Nebst Milchkühen und Jungvieh belebt auch eine Hühnerschar unseren Hof. Mit Fachkenntnis und Freude bewirtschaften wir als weiteres Standbein einen grossen Gemüsegarten, der grösstenteils mit Tunnels überdacht ist. Unser bereits bestehendes Gemüse-, Eier-, Käse- und Fleischlieferservice-Abonnement ist sehr beliebt.

#### **Mein Biohof – Dein Biohof**

Einen respektvollen Umgang mit der Natur, mit den Tieren und den Menschen ist uns sehr wichtig. Wir möchten mit den natürlichen Kreisläufen der Natur leben und dies auch mit anderen interessierten Menschen teilen. Die wertvollen Lebensmittel, die wir auf unserem Bauernhof produzieren, sollen auch andere Personen geniessen dürfen. Und so soll „Mein Biohof“ auch „Dein Biohof“ werden. Unsere Vision ist es, die strengen Strukturen von Produktion und Konsum aufzuheben.

#### **Abonnement Selbstversorger**

Beim Abonnement Selbstversorger können die Kundinnen und Kunden mit einem pauschalen Betrag verschiedenes Gemüse beziehen, um es selber oder gemeinsam zu veredeln, resp. zum sofortigen Verzehr zu gebrauchen. Dazu erhalten die Abonnenten Selbstversorger ca. 8 kg Fleisch und ca. 8 kg Alpkäse. Dazu Rohmilch, ca. 100 Liter, die in den Wintermonaten November bis April selber auf unserem Hof Hostett Ramersberg abgeholt werden kann.

#### Wir (unser Einsatz „Mein Biohof“)

Wir pflanzen und säen in unserem Hofgarten eine bunte Vielfalt an Saisongemüse und Salate an. Auch die Hege- und Pflegearbeit im Garten gehört zu unserem Job. Sobald das Gemüse erntereif ist, wird es von uns gepflückt, frisch in die bunten Körbe gelegt und an die Selbstversorger Abonnenten ausgeliefert. Auch der Anteil Fleisch und Käse wird vor die Haustüre gebracht. Wir koordinieren und führen den ganzen landwirtschaftlichen Betrieb biologisch und ökologisch. So garantieren wir für feine und gesunde Grundnahrungsmittel für unserer Selbstversorger Abonnenten.

#### Ihr (ihr Einsatz „Dein Biohof“)

Das Selbstversorger Abonnementbeitrag kostet pauschal CHF 2'000.—(solawi.ch) und ist in 2 Raten, fällig. Rechnungsstellung unsererseits. Die Verpflichtung beträgt 1 Jahr. Wichtig ist die Wertschätzung der gelieferten Produkte sowie eine allfällige Mitwirkung im Garten. Diese Gemeinschaftsarbeiten geschehen auf freiwilliger Basis und sind keine Verpflichtung. Gemüse bewusst saisonal und regional konsumieren, aber auch für die Wintermonate haltbar machen, wäre „Dein Biohof.“

### **Auslieferung oder Abholung der Körbe/Kühltasche**

Die Auslieferung erfolgt jeweils am Freitag ab 17.00 Uhr in bunten Körben vor die Wohnungstüren. Bei Abholung durch den/die Selbstversorger;in beim Hofladen Hostett steht der gefüllte Korb ab 16.30 Uhr bereit. Die Körbe der Vorwoche nehmen wir zum Wiederauffüllen mit oder wird beim Abholen im Hofladen hingestellt, da sie unser Eigentum sind und wir sie für die nächsten Lieferungen wieder benötigen.

### Gemüse

Das Gemüse wird am Auslieferungstag geerntet und unverpackt in den Korb gelegt. Den Salat packen wir in Plastiksäcke, weil er so am besten haltbar ist. Bitte legt die Säcke wieder sauber und trocken in den Korb zurück. Jeder Kunde/Jede Kundin erhält den Salat in diesen „eigenen“ Plastiksäcken wieder. Mehrfachnutzung.

### Kühltaschen für Fleisch

Das Fleisch wird gefroren oder frisch angeliefert. Deshalb bitte zum leeren Retourkorb jeweils die eigene Kühltasche vor die Haustüre stellen, damit wir die gekühlten Lebensmittel hineinlegen können.

### **Korbinhalt/Menge**

Der Korbinhalt des Gemüses kann je nach Saison und Witterung variieren. Im Frühjahr wird dies tendenziell etwas weniger sein und im Sommer, wenn das Angebot grösser ist, werden Sie mehr davon profitieren können. Gemüse lässt sich gut tiefkühlen oder einmachen. Nicht alle essen gleich viel Gemüse. Falls Sie mal zu viel oder zu wenig Gemüse haben, etwas nicht mögen, dürfen Sie mir dies auf Tel. 079 761 65 35 (Madeleine) melden. Unsere Produktpreise richten sich nach den Richtpreisen der Bio Suisse. Die Produktlieferungen an die Kundenadressen sind im Abonnementspreis inbegriffen. Bitte kein fremdes Verpackungsmaterial in die Körbe legen.

### **Gemeinsam durch fette und magere Zeiten**

Es werden alle Anstrengungen unternommen, die gewünschten Mengen Gemüse, Fleisch, Eier und Käse in bester Qualität zu produzieren. In guten Zeiten, wenn das Gemüse dank wüchsigem Wetter beinahe im Überfluss vorhanden ist, profitieren alle davon. In mageren Zeiten, wenn die Witterung nicht mitspielt, müssen dafür Abstriche in Qualität und Menge in Kauf genommen werden. So beteiligen sich alle am Erfolg und tragen das Risiko zu gleichen Teilen.

### **Ferienabwesenheiten, Erreichbarkeit**

Wir möchten eine vollständige Kundenliste führen. Deshalb bitten wir Sie, uns allfällige Änderungen und Fehler sofort zu melden. Auch Ferienabwesenheiten und andere Lieferorte müssen uns mitgeteilt werden. Für Ferienabwesenheiten machen wir keine finanziellen Rückerstattungen. Wir sind via Telefon, Mail, WhatsApp gerne für unsere Kundinnen und Kunden erreichbar.

### **Helfertage/Informationen vom Betrieb**

Wer sich für die Mithilfe auf dem Hof bereit erklärt hat, wird von uns für einen Helfertag kontaktiert. Weitere Infos auf unserer Webseite [www.meinbiohof.ch](http://www.meinbiohof.ch). Während des Jahres werden wir Sie informieren, was auf unserem Betrieb so alles läuft...Lassen Sie sich überraschen.

### **Zusammenfassung Selbstversorger Abonnement**

Geliefert werden verschiedenes Gemüse, Kräuter und Salate, ca. 8 kg Fleisch vom Jungrind (Vegetarier erhalten mehr Gemüse) und ca. 8 kg Alpkäse, sowie ca. 100 Liter Rohmilch, die von November bis April bei uns auf dem Bauernhof abgeholt werden muss. Kosten Pauschal CHF 2'000.—, zahlbar in 2 Raten. Eine Mithilfe ist freiwillig.

***Mein Biohof – Dein Biohof. Eine schöne Zusammenarbeit mit Menschen, Tieren und der Natur!***